

# Гепатит С.

## Вам пора расстаться. Инструкция для пациента.



Гепатит С — серьёзное вирусное заболевание печени, но **его можно полностью вылечить** при своевременной диагностике и правильном лечении. Одна из главных опасностей гепатита С в том, что он **может долго протекать без симптомов** — человек не подозревает о болезни, пока она не нанесёт серьёзный вред организму.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ИЛИ ХОТИТЕ ПРОВЕРИТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ?

#### Шаг 1. Пройдите бесплатное тестирование на антитела к вирусу гепатита С

**Где:** в поликлинике по месту жительства.

**Зачем:** чтобы выявить возможное заражение на ранней стадии.

**Как:** обратитесь к терапевту или в регистратуру поликлиники — вам подскажут, как и где сдать анализ.

1

#### Шаг 2. Если тест на гепатит С положительный — не отчаивайтесь!

Положительный результат не означает приговор. Это лишь сигнал к дальнейшим действиям. Современная медицина располагает эффективными методами лечения, которые позволяют полностью избавиться от вируса.

2

#### Шаг 3. Обратитесь к терапевту или инфекционисту

Врач:

- изучит результаты первичного теста;
- направит вас на дополнительные обследования;
- при необходимости направит к профильному специалисту — инфекционисту межрайонного или регионального центра по лечению гепатита С.

3

#### Шаг 4. Пройдите дополнительное обследование

Для точного диагноза и подбора схемы лечения потребуются:

- **ПЦР-тест** (определение РНК вируса гепатита С) — подтвердит активность инфекции;
- **биохимический анализ крови** (оценка функции печени: АЛТ, АСТ, билирубин и др.);
- **инструментальные исследования** (УЗИ печени, эластометрия/ фиброскан — для оценки степени повреждения ткани печени);
- возможно, другие анализы — по назначению врача.

4

#### Шаг 5. Получите бесплатное лечение

При подтверждении диагноза вы имеете право на **бесплатное получение противовирусных препаратов** в рамках государственных программ.

Важные моменты:

- схему лечения подбирает только врач — **самолечение недопустимо**;
- современные препараты прямого действия (ПППД) имеют высокую эффективность (излечение более чем у 95 % пациентов), короткий курс (обычно 8–12 недель) и минимум побочных эффектов;
- строго соблюдайте график приёма лекарств и все рекомендации врача.

5

#### Шаг 6. Пройдите контрольное тестирование после завершения терапии

После окончания курса лечения обязательно сдайте анализы в поликлинике по месту жительства:

- ПЦР-тест на РНК вируса гепатита С через 12 недель после завершения курса;

Зачем это нужно:

- подтвердить, что вирус полностью устранён (достигнут устойчивый вирусологический ответ).

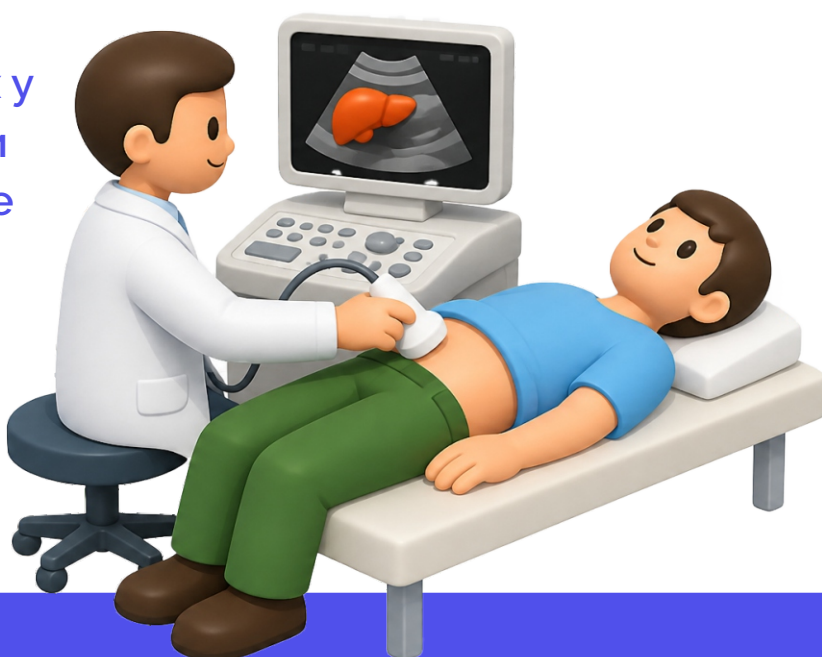
6

## Важные напоминания

- **Тестирование и лечение доступны бесплатно** в рамках системы ОМС — обращайтесь в свою поликлинику.
- **Не откладывайте визит к врачу** — чем раньше начато лечение, тем выше шансы избежать серьёзных осложнений (цирроз, рак печени).
- **Информируйте всех врачей** о диагнозе «гепатит С» — это важно для выбора безопасной тактики лечения других заболеваний.
- **Соблюдайте меры профилактики**, чтобы не заразить других и избежать повторного инфицирования:
  - не делитесь предметами личной гигиены (бритвы, зубные щётки);
  - используйте барьерную контрацепцию;
  - избегайте употребления инъекционных наркотиков;
  - проводите косметологические процедуры (маникюр, татуировки, пирсинг) только в лицензированных салонах с соблюдением правил асептики.

### Тестируйтесь! Лечитесь! Будьте здоровы!

Если у вас остались вопросы, уточните их у своего терапевта или инфекциониста. Ваше здоровье — в ваших руках!



Официальный портал  
Минздрава России о ВАШЕМ здоровье!  
**TAKZDOROVO.RU**



Официальная группа ВКонтате Центра общественного  
здоровья и медицинской профилактики Пермского края  
**VK.COM/COZMP59**